



Station 1 · Wörter

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 1

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Verbindet jedes Wort mit der passenden Erklärung.

a) die Vitamine

• Hier kauft man schnell etwas zum Essen.

b) das Koffein

• Der Bauch ist voll. Der Hunger ist weg.

c) der Kiosk

• Das steckt im Energydrink. Es macht wach.

d) satt

• Sie stecken in Obst und Gemüse.

e) die Einkaufsliste

• Darauf steht alles für den Einkauf.



Aufgabe 2.

Setzt die Silben zu Nomen zusammen. Schreibt jedes Nomen mit Artikel unter das Bild.

Silben: Kör · per · Obst · korb · Was · ser · glas · Preis · schild



Aufgabe 3.

Sortiert die sechs Wörter in die Tabelle. Schreibt jedes Wort mit Artikel.

Wortbank: Banane · Cola · Vollkornbrot · Chips · Karotte · Schokoriegel

**gesundes Essen und
Trinken:**

viel Zucker und Fett:



Station 2 · Verstehen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 2

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Lest den Text über Jonas laut vor. Kreuzt an: richtig oder falsch?

► Jonas ist 17 Jahre alt. Er macht ein Praktikum in einer Werkstatt. In der Pause geht er zum Kiosk. Dort kauft er oft Pommes und einen Energydrink. Am Nachmittag ist Jonas müde. Sein Kollege bringt Brot, Obst und Wasser mit. Jonas probiert das auch. Jetzt hat er länger Kraft.

richtig falsch

☐☐

a) Jonas arbeitet in einem Büro.

☐☐

b) Am Kiosk kauft er oft Pommes.

☐☐

c) Am Nachmittag ist Jonas fit und wach.

☐☐

d) Der Kollege bringt Brot und Obst mit.



Aufgabe 2.

Jonas hat 5,00 Euro. **Rechnet** die Summen und den Rest aus.

Am Kiosk	Euro	Im Laden	Euro
Pommes	3,00	Vollkornbrot	1,20
Energydrink (Dose)	1,50	Banane	0,50
		Karotten	0,80
zusammen		zusammen	

Rest am Kiosk:

Rest im Laden:



Aufgabe 3.

Warum ist Jonas am Nachmittag müde? **Kreuzt** zwei Gründe an.

☐

a) Pommes haben viel Fett.

☐

b) Jonas isst mittags gar nichts.

☐

c) Der Energydrink macht nur kurz wach.

☐

d) Jonas arbeitet nur am Vormittag.



Station 3 · Sprechen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 3

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Fragt euch gegenseitig. Antwortet in ganzen Sätzen. Wechselt dann.

► Jonas ist 17 und macht ein Praktikum in einer Werkstatt. Essen und Geld sind privat. Ihr dürft auch als Jonas antworten.

- a) Was isst du in der Pause?
- b) Was trinkst du bei der Arbeit?
- c) Wo kaufst du dein Mittagessen?
- d) Welches Obst magst du?
- e) Was gibt dir Kraft für den Nachmittag?



Aufgabe 2.

Spielt das Gespräch am Kiosk. Tauscht dann die Rollen.

Rolle A: Verkauf am Kiosk

Du arbeitest am Kiosk. Jonas kommt in der Pause. Frage nach seinem Wunsch. Nenne die Preise: Pommes 3,00 Euro, Banane 0,50 Euro, Wasser 0,60 Euro.

Rolle B: Jonas

Du bist Jonas. Du hast 5,00 Euro. Du willst gesund essen. Frage nach Obst und Wasser. Bestelle und bezahle.



Aufgabe 3.

Eine Person liest einen Satz vor. **Sagt** reihum eure Meinung und einen Grund.

- a) Zum Frühstück nur einen Kaffee trinken.
- b) Jeden Mittag Pommes am Kiosk essen.
- c) Eine Flasche Wasser mit zur Arbeit nehmen.
- d) Am Abend eine große Tüte Chips essen.
- e) Obst für die Pause von zu Hause mitbringen.



Station 4 · Anwenden

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 4

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Viel oder wenig? **Kreuzt** für jede Karte an.

► Jonas macht ein Praktikum in einer Werkstatt. Er plant ein Frühstück für die Pause.

Karte	Preis	viel nehmen	wenig nehmen
das Vollkornbrot	1,20 €	☐	☐
der rote Apfel	0,50 €	☐	☐
die Tomate	0,30 €	☐	☐
die Gurke	0,40 €	☐	☐
der Schokoriegel	0,80 €	☐	☐
der Energydrink (Dose)	1,50 €	☐	☐



Aufgabe 2.

Jonas hat 4,00 Euro. **Rechnet** die zwei Pläne aus.

Plan	Jonas kauft	Das kostet	Rest von 4,00 €
A	Brot, Apfel, Tomate und Gurke		
B	Brot, Apfel, Schokoriegel und Energydrink		



Aufgabe 3.

Legt Plan A auf den Teller. **Schreibt** dann das Plakat.

Einkaufsliste	Preis	Einkaufsliste	Preis

Was legt ihr auf den Teller?