

5. Stegreifaufgabe **Lösung**
Meine Mediennutzung – wie viel?

BIK/V · Medienwelten · Medien in Alltag und Beruf

Name: _____
Klasse: _____
Datum: _____
Lehrkraft: _____

Zeit: 15 Minuten

Hilfsmittel: keine

Punkte: _____ / 15

Note: _____

Notenschlüssel (IHK):

1 15–14

2 13

3 12–11

4 10–8

5 7–5

6 4–0

Aufgabe 1.

Lies die Sätze. Kreuze an: richtig oder falsch.

☐ / 3 P

richtig falsch

☒☐

a) Die Zeit am Bildschirm heißt Bildschirmzeit.

☐☒

b) Das Licht vom Bildschirm macht am Abend müde.

☒☐

c) Viele Menschen schätzen ihre Zeit zu klein.

Aufgabe 2.

Ergänze das passende Wort. Schreibe es mit Artikel.

☐ / 3 P

a) Die Zeit vor dem Gerät am Tag nennt man **die Bildschirmzeit**.

b) Am Morgen fehlt nach einer kurzen Nacht **die Energie**.

c) Eine feste Regel im Handy heißt **die Einstellung**.

Aufgabe 3.

Ordne die Schritte. Schreibe die Zahlen 1 bis 4.

☐ / 4 P

1

a) Schätze deine Zeit am Bildschirm.

2

b) Lies die Zahl im Handy nach.

3

c) Vergleiche die Zahl mit deiner Schätzung.

4

d) Stelle eine Pause für den Abend ein.

Aufgabe 4.

Schreibe eine kurze Nachricht an einen Freund. Nenne zwei Regeln für weniger Zeit am Bildschirm.

☐ / 5 P

Hallo Kerem,

Hallo Kerem, ich habe zwei Regeln für dich. Lege dein Handy am Abend in den Flur. Stelle im Gerät eine feste Pause ein. Dann schläfst du länger und bist am Morgen wach.

2 P für zwei genannte Regeln, 2 P für eine passende Begründung, 1 P für ganze Sätze